



PROTOCOLO DE CHECK-UP MÉDICO	Feminino			Masculino		
	F < 40	40 < F < 50	F > 50	M < 45	45 < M < 50	M > 50
<b>Avaliações por nossos especialistas:</b>						
Clínica completa (inclui exames neurológicos, otorrinolaringológicos e avaliação postural)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Oftalmológica (acuidade visual, refração, tonometria, fundoscopia e teste de ishihara)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Cardiológica – duas avaliações: em repouso e durante esforço	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Dermatológica com dermatoscopia	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Ginecológica / Mastológica	✓	✓	✓	✗	✗	✗
Urológica	✗	✗	✗	✗	✓	✓
Proctológica com anoscopia	✗	✗	✓	✗	✗	✓
Pneumológica	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Nutricional (Pós Check-up)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Orientação para protocolo de vacinação homens e mulheres	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Cavidade oral	✓	✓	✓	✓	✓	✓
<b>Exames complementares:</b>						
Ultrassonografia abdominal inferior/ Pelve	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Ultrassonografia Carótida	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Ultrassonografia Tireóide	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Ultrassonografia Próstata	✗	✗	✗	✗	✓	✓
Ultrassonografia transvaginal	✗	✓	✓	✗	✗	✗
Ultrassonografia mamas (havendo indicação)	✓	✓	✓	✗	✗	✗
Radiografias digitalizadas do tórax (PA e Perfil)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Prova de Função Respiratória / Espirometria	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Eletrocardiograma basal	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Teste de esforço em esteira, com monitoração computadorizada em 13 canais	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Audiometria aérea e óssea	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Composição corporal por bioimpedância	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Colposcopia	✓	✓	✓	✗	✗	✗
Vídeo-retossigmoidoscopia fléxivel	✗	✓	✓	✗	✓	✓

Urofluxometria (exclusivo para homens)	✗	✗	✗	✓	✓	✓
Ecocardiograma bidimensional com colordoppler (havendo indicação)	✗	✓	✓	✗	✓	✓
<b>Exames laboratoriais:</b>						
Hemograma completo	✓	✓	✓	✓	✓	✓
VHS	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Grupo sanguíneo e fator Rh	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Glicose	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Uréia	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Creatinina	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Ácido Úrico	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Anti-HBs	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Anti-HCV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Transaminases	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Gama-GT	✓	✓	✓	✓	✓	✓
VDRL	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Colesterol Total	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HDL	✓	✓	✓	✓	✓	✓
LDL	✓	✓	✓	✓	✓	✓
VLDL	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Índices de Castelli I e II	✓	✓	✓	✓	✓	✓
TSH	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Triglicerídeos	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Colpocitologia	✓	✓	✓	✗	✗	✗
CA-125	✓	✓	✓	✗	✗	✗
PSA (específico para homens com mais de 40 anos)	✗	✗	✗	✗	✓	✓
Urina: Elementos anormais e sedimentoscopia	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Fezes: Protoparasitológico e pesquisa de sangue oculto	✓	✓	✓	✓	✓	✓



PROTOCOLO DE CHECK-UP MÉDICO	Feminino			Masculino		
	F < 40	40 < F < 50	F > 50	M < 45	45 < M < 50	M > 50
<b>Avaliações por nossos especialistas:</b>						
Clínica completa (inclui exames neurológicos, otorrinolaringológicos e avaliação postural)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Cardiológica – duas avaliações: em repouso e durante esforço	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Dermatológica com dermatoscopia	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Ginecológica / Mastológica	✓	✓	✓	✗	✗	✗
Urológica	✗	✗	✗	✗	✓	✓
Proctológica com anoscopia	✗	✗	✓	✗	✗	✓
Pneumológica	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Nutricional (Pós Check-up)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Orientação para protocolo de vacinação homens e mulheres	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Cavidade oral	✓	✓	✓	✓	✓	✓
<b>Exames complementares:</b>						
Ultrassonografia abdominal inferior	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Ultrassonografia transvaginal	✗	✓	✓	✗	✗	✗
Ultrassonografia mamas (havendo indicação)	✓	✓	✓	✗	✗	✗
Radiografias digitalizadas do tórax (PA e Perfil)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Eletrocardiograma basal	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Teste de esforço em esteira, com monitoração computadorizada em 13 canais	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Composição corporal por bioimpedância	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Colposcopia	✓	✓	✓	✗	✗	✗
Urofluxometria (exclusivo para homens)	✗	✗	✗	✓	✓	✓
Ecocardiograma bidimensional com colordoppler (havendo indicação)	✗	✓	✓	✗	✓	✓
<b>Exames laboratoriais:</b>						
Hemograma completo	✓	✓	✓	✓	✓	✓
VHS	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Grupo sanguíneo e fator Rh	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Glicose	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Uréia	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Creatinina	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Ácido Úrico	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Anti-HBs	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Anti-HCV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Transaminases	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Gama-GT	✓	✓	✓	✓	✓	✓
VDRL	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Colesterol Total	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HDL	✓	✓	✓	✓	✓	✓
LDL	✓	✓	✓	✓	✓	✓
VLDL	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Índices de Castelli I e II	✓	✓	✓	✓	✓	✓
TSH	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Triglicerídeos	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Colpocitologia	✓	✓	✓	✗	✗	✗
CA-125	✓	✓	✓	✗	✗	✗
PSA (específico para homens com mais de 40 anos)	✗	✗	✗	✗	✓	✓
Urina: Elementos anormais e sedimentoscopia	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Fezes: Proto parasitológico e pesquisa de sangue oculto	✓	✓	✓	✓	✓	✓

|